مقاله‌پژوهشی

- ترتیب کندنه‌های تطبیق در دریافت کندگان پیوندهای کلیه: یک مطالعه کیفی
  ریانی مسعود، موهوی شریمی عباس

- تأثیر زمین‌های درد در حالت سندرم قبیل از قاعدگی در دانشجویان دختر مبتلا به سندروم پیش از قاعدگی
  سمیرا خیام، معصومه خیرخوا، رضا بهروی محمد، جامد نفاذی، امیر کساییان

- بررسی اثر بوری شیر مادربزرگ بر مدت زمان انتقال تغذیه از گاز و پذیرش دهانی و طول مدت بستری در نوزادان نارس
  سهیلا دمیری در بخش مرایت‌های ویژه نوزادان

- بررسی وضعیت کنترل متابولیک و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 در شهرستان شاهرود
  حسین ابراهیمی، مهدی صادقی، حسن باقری، غلامحسین سرکیزی

- بررسی مدیریت کانگری در وزن کودکان طول مدت بستری و تنظیم درجه حرارت نوزادان نارس و کم‌وزن بستری در
  بخش مرایت‌های ویژه بیمارستان‌های ملی مشهد

- بررسی درد ادرار کودکان بیمار کنگری در افراد مبتلا و غیر مبتلا به دیابت
  شهلا خسروان، حمیدرضا تولیده، بهروز سپاه فرهاد مالکی شیپکی

- تأثیر ورزش‌های هوازی کنترل مدت بر فشار خون سالم‌سنجان مبتلا به پرفشاری خون
  حسین حمیدی، ارباب زارعی، فریده پهلوانی، میترا نوری

- بررسی مقایسه آروماتوز با بهبود و پیگیری تلقیه توسط پرسنل بر میزان اضطراب بیماران مبتلا به نارسایی قلبی
  اسماء شبجی، بنیه نوری، نسرین نادری، اردبیلی زارعیان
فصلنامه پزشکی دانشجویی و پژوهشی

دوره ۱۳۹۳، شماره ۱

آدرس صفحه مجله:

http://www.ijmsn.ir

صاحب اتمام‌بازی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زاهدان، دانشکده پزشکی و مامایی

دراز رتبه علمی پژوهشی از بکار و دهه‌یان جلسة کمیسیون نشریات علوم پزشکی کشور به شماره ۷۰۰/۵۰۰ مورخ ۹۷/۲۷/۲۷

محور استاندارد دانشگاه علوم پزشکی (استاندارد پزشکی)
امور تربیت‌بخش و پزشکی فارسی و انگلیسی درجه آزمون طرافی.
شرکت فرمانگان رادیاگیش
کارشناس اجتماعی و مدیر پایگاه مهدیه رضایی

اسامی هیئت تحریریه:

دکتر عزیزالله اربابی سرژو، استاندارد پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
دکتر فاطمه الحائی، استاندارد پزشکی دانشگاه تربیت مدرس تهران
دکتر محمود ایمنی، استاندارد پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
دکتر فاطمه رضایی، استاندارد پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر مسعود رودباری، استاندارد آموزش دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
دکتر فرحان بزرگداشتی، استاندارد پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
دکتر عباس علیمحمدی، استاندارد پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بهبهان تهران
دکتر مسعود فلاحی‌کلاته‌زاده، استاندارد پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بهبهان و توانبخشی تهران

فینیه کرمان ساروی، استاندارد پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

اسامی داوران این شماره:

دکتر فرزانه آتش رادش شیراز، دکتر ابراهیم رودباری، دکتر مسعود سیبز، دکتر رضا مسعودی، دکتر زهرا مودی، دکتر رضا تیموری، دکتر منصور شهبازی، دکتر حمید رضایی

معاون‌های علمی و اجرایی مجله:

Email: ijmsn@zaums.ac.ir

تلفن: ۰۵۱۲-۲۴۴۳۴۸۱

زمینه موضوعی: تخصصی پزشکی

بحث علمی و تاییم‌بندی‌ها مهم‌ترین واژه‌ها، دکتر رضا مسعودی، دکتر زهرا مودی

اعتماد از مطالعات پژوهشی و سایر مطالعاتی

آدرس: زاهدان، میدان مشاهیر، دانشکده پزشکی و مامایی زاهدان، کدپستی: ۹۸۲۶۹۱۳۳۹۸

Email: ijmsn@zaums.ac.ir

تلفن: ۰۵۱۲-۲۴۴۳۴۸۱
 Tajer Zنجیل بر علائم سندرم قبل از قاعدگی

چکیده

زمینه و هدف: سندرم قبل از قاعدگی (PMS) یا Premenstrual syndrome) از اختلالات عصبی در زنان سالیانه بیولوژیکی می‌باشد. این اختلال اغلب در کنار دیگر اختلالات مربوط به ماهانه ایجاد می‌شود. درمان‌های متعاقب برای آن محقق شده است. یکی از روش‌های درمانی استفاده از گیاهان دارویی است. مطالعه حاضر به هدف تیپ تأثیر زنجیل بر شدت علائم سندرم قبل از قاعدگی مطرح شد.

مواد و روش‌ها: این کارآزمایی با پروتکول دو جورابی انجام گرفت. انتخاب کننده‌های انتخاب از دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۲ که به مدت یک ماه در مراکز درمانی پیشنهاد شده با دریافت کردن، شرکت در پروتکول می‌توانند. پس از پذیرش در پروتکول، زنان درسرم قبل از قاعدگی با کمک دو جورابی به روش‌های توصیه شده در پروتکول به روز انجام داده شدند. انتخاب علائم را به مدت یک ماه بعد از شروع پژوهش نمودند. برای جمع‌آوری اطلاعات، فرم‌های گیاه‌پزشکی و بررسی‌های الکترو الکترودیاش و الکترو مغزی به روزرسانی شد. در پایان مطالعه، نتایج در ماتریک‌های SPSS و بست‌کردن نظرات مورد استفاده قرار گرفت و فاصله ۱۷ جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها مورد استفاده قرار گرفت.

کلیدواژه‌های اصلی: سندرم قبل از قاعدگی، زنجیل، طب گیاهی، طب مکمل
Ginger (Zingiber officinale), a spice commonly used in Asian cuisines, is known for its pain-relieving properties. It has been found to be effective in reducing symptoms of dysmenorrhea, a common menstrual complaint characterized by painful menstrual cramps.

Ginger can be used in various forms including fresh root, ground powder, and extracts. It contains active compounds such as gingerols and shogaols, which contribute to its anti-inflammatory and pain-relieving effects.

In a study published in the Journal of Medicinal Food, researchers investigated the effects of ginger on dysmenorrhea. Participants were randomized into two groups: one received ginger extract, while the other received a placebo. The results showed a significant reduction in pain intensity in the ginger group compared to the placebo group.

Besides its pain-relieving properties, ginger is also known for its other health benefits, including improved digestive health and reduced risk of heart disease. It is often used in cooking, particularly in Asian cuisine, where it is valued for its flavor and aroma.

In conclusion, ginger is a promising natural remedy for dysmenorrhea, offering a non-pharmaceutical solution to the discomfort associated with menstrual cramps. Further research is needed to fully understand the mechanisms by which ginger acts, as well as to develop standardized treatment protocols using this spice.
با توجه به نتایج حاصل، دوران مطلق (مدل ساده) برای عوارض جانی بیمار نمی‌تواند کننده‌ای از مصرف دارویی گی哥سپت باشد. در صورت مصرف دارویی گی‌گوسپت، باید به پیش‌بینی‌های مطالعات قبلی و شاخص‌های جسمانی بالا بروز عوارض جانی بیماری را توجه کنیم.

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>میانگین ± انحراف معیار</th>
<th>1%</th>
<th>5%</th>
<th>10%</th>
<th>25%</th>
<th>50%</th>
<th>75%</th>
<th>90%</th>
<th>95%</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>BMI</td>
<td>(سال)</td>
<td>30</td>
<td>27</td>
<td>25</td>
<td>22</td>
<td>20</td>
<td>18</td>
<td>16</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>(ورن) (کیلوگرم)</td>
<td>70</td>
<td>65</td>
<td>60</td>
<td>55</td>
<td>50</td>
<td>45</td>
<td>40</td>
<td>35</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>(سنی)</td>
<td>25</td>
<td>22</td>
<td>20</td>
<td>18</td>
<td>16</td>
<td>14</td>
<td>12</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>(میلی‌گرام)</td>
<td>200</td>
<td>150</td>
<td>120</td>
<td>90</td>
<td>70</td>
<td>50</td>
<td>30</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>(انحراف معیار)</td>
<td>30</td>
<td>25</td>
<td>20</td>
<td>15</td>
<td>10</td>
<td>5</td>
<td>2</td>
<td>1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

BMI: Body mass index; PMS: Premenstrual syndrome
خلاصه نشان داد: نتایج این پژوهش نشان داد که بین دو گروه قبل و بعد از مداخله تفاوت معنی‌داری از نظر شدت کلی و شدت علائم خفیق و سنگین و رفتاری وجود نداشت و دو گروه همگون بودند (پ = 0.500، P = 0/490، P = 0/490، P = 0/640، P = 0/760، P = 0/760) از آن‌جایی که از مکانیسم‌های طرح در ایجاد سندرم قبل از عفونتی، نگاهی در این زمینه قابل قبولی از قابل‌دفعی با عملکرد بهتر در عفونتی هستند 

در تحلیلی که با رفتاری و شدت علائم قبل از مداخله تفاوت معنی‌داری از نظر شدت کلی و شدت علائم خفیق و سنگین و رفتاری وجود نداشت و دو گروه همگون بودند (پ = 0/500، P = 0/490، P = 0/490، P = 0/640، P = 0/760، P = 0/760) از آن‌جایی که از مکانیسم‌های طرح در ایجاد سندرم قبل از عفونتی، نگاهی در این زمینه قابل قبولی از قابل‌دفعی با عملکرد بهتر در عفونتی هستند 

آزمون انالیز واریانس (ANCOVA) که معکور نشان داد که تفاوت بین دو گروه قبل و بعد از مداخله تفاوت معنی‌داری از نظر شدت کلی و شدت علائم خفیق و سنگین و رفتاری وجود نداشت و دو گروه همگون بودند (پ = 0/500، P = 0/490، P = 0/490، P = 0/640، P = 0/760، P = 0/760) از آن‌جایی که از مکانیسم‌های طرح در ایجاد سندرم قبل از عفونتی، نگاهی در این زمینه قابل قبولی از قابل‌دفعی با عملکرد بهتر در عفونتی هستند 

PMS: Premenstrual syndrome
References
5. Kiani Aslabar A, Heidari M, Mohammaditabar S,


The effect of Ginger on symptoms of premenstrual syndrome in university students

Samira Khayat¹, Masoomeh Kheirkhah², Zahra Behboodi-Moghadam³, Hamed Fanaei⁴, Amir Kasaeiyan⁵

1. PhD Student in Reproductive Health, Department of Midwifery, Pregnancy Health Research Center, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran.
2. PhD Student in Medical Education, Department of Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
3. Assistant Professor, Department of Reproductive Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
4. Assistant Professor, Department of Physiology, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran.
5. PhD Student in Biostatics, Non-communicable Diseases Research Center, Endocrinology and Metabolism Population Sciences Institute, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

ABSTRACT

Background and Objective: Premenstrual syndrome (PMS) is a common disorder in women of reproductive ages. Regarding the unknown etiology of this syndrome, several treatments are recommended; one of them is use of medicinal herbs. This study was carried out to evaluate the effects of Ginger on severity of symptoms of premenstrual syndrome. 

Materials and Method: In this double-blind clinical trial study, 70 students from Tehran University of Medical Sciences, Iran, which suffered from premenstrual syndrome were randomly assigned to Ginger and placebo groups in 2013. Participants received two capsules daily from seven days before menstruation to three days after it for three cycles and they recorded severity of their symptoms. Demographic information form and daily record of symptoms questionnaire were data collection tools. Data of before interventions and 1, 2 and 3 months after it were analyzed using repeated-measurement analysis of variances and independent t tests via SPSS¹⁸ software. P < 0.05 was considered significant.

Results: Before intervention, there were no significant difference (P = 0.710) between the mean scores of symptoms of premenstrual syndrome in the two groups (110.20 ± 30.77 in Ginger and 106.70 ± 44.65 in placebo groups). But at 1, 2 and 3 months after intervention, there were significant differences (P < 0.001) between the mean scores of symptoms of premenstrual syndrome in the two groups (105.70 ± 45.76, 107.20 ± 50.68, and 106.00 ± 48.74 in placebo, and 51.18 ± 32.76, 49.48 ± 33.12, and 47.06 ± 33.41 in Ginger groups, respectively).

Conclusion: Based on results of this study, Ginger may be effective in reduction of severity of psychological, physical and behavioral symptoms of premenstrual syndrome. However, therapeutic use of these drugs needs further studies.

Keywords: Premenstrual syndrome, Ginger, herbal medicine, complementary therapies

Please cite this article as: Khayat S, Kheirkhah M, Behboodi-Moghadam Z, Fanaei H, Kasaeiyan A. The effect of Ginger on symptoms of premenstrual syndrome in university students. Medical - Surgical Nursing Journal 2014; 3(1): 10-16.
Facilitators of coping in renal transplant recipients: A qualitative study
Rayyani M, Sahali M, Abbasszadeh A

The effect of Ginger on symptoms of premenstrual syndrome in university students
Khayat S, Kheirkhah M, Behboodi Moghadam Z, Fanaei H, Kasaeyan A

The effect of olfactory stimulation with breast milk smell on the duration of feeding transitional time from gavage to oral feeding and hospital stay in premature infants hospitalized in neonatal intensive care unit
Shamsi A, Movahedi Z, Pouraboli B, Iranmanesh S

Evaluation of metabolic control and its related factors in patients with type 2 diabetes mellitus
Ebrahimi H, Sadeghi M, Bagheri H, Sargazi GH

The effect of kangaroo mother care on weight gain, stay length and controlling temperature of preterm neonates with low birth weight in neonatal intensive care units of selected hospitals in Mashhad
Jafari M, Bayat Mokhtari M, Kermansarafi F

The perceived pain of myocardial infarction in patients with type 2 diabetes mellitus
Khosravan SH, Toli Deie HR, Suyah B, Maleki F, Saber N

The effect of short-term aerobic exercise on the blood pressure in elderly clients with hypertension
Hidari H, Bolurchifard F, Yaghmaei F, Naseri N, Hamadzadeh S

Comparison of patient education and follow up by nurse on anxiety in heart failure patients
Shojaee A, Nehrir B, Naderi N, Zarvyan A